



Утверждаю:

И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 16.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	Закуска		60		56	0,900	2,700	6,500
	гарнир		150		172	3,090	8,282	22,000
	горячее		80		116	6,450	4,240	7,490
	Гор.напиток		200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб		20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак	Закуска		100		93,0	1,500	4500,00	10,800
	гарнир		180		206	3,708	7,530	26,390
	горячее		80		116	6,450	4,240	7,490
	Гор.напиток		200/15		40	0,530	0,000	0,470
	хлеб		20		44	1,00	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760
Обед	1 блюдо		250/10		319	7,200	9,900	48,900
	Гор.напиток		200		155	3,600	2,670	29,200
	хлеб		20		44	1,00	0,200	9,000
	хлеб		30		71,00	2,280	0,240	14,760